

# Sonne☞Haut☞Laser

Sie möchten sich einer Laser-Behandlung der Haut unterziehen.  
Bitte folgen Sie vor allem in den Sommermonaten den hautärztlichen Empfehlungen.

## 1. Kein Sonnenbaden

Auf vorgebräunter Haut erscheinen gelaserte Stellen hell.  
Deshalb in den Tagen vor Ihrer Behandlung kein Sonnenbaden und kein Solarium!

## 2. Immer Sonnenschutz

Tragen Sie, bevor Sie ins Freie gehen, einen Sonnenschutz auf. Lichtschutzfaktor 50 oder mehr!  
Tun Sie das immer, auch wenn der Himmel bedeckt ist.  
Schützen Sie Ihre Haut zumindest vier Wochen nach der Behandlung.  
(Aus hautärztlicher Sicht sollten Sie ganzjährig eine Sonnencreme verwenden.)

## 3. Kleidung bietet UV-Schutz

Schützen Sie Ihre Haut im Monat nach der Lasertherapie zusätzlich mit langärmeligen Shirts, Hosen, Mützen und Tüchern. Bevorzugen Sie Kleidung mit einem hohen Lichtschutzfaktor.

## 4. Erst einmal kühlen

Sobald Sie nach der Behandlung wieder zu Hause sind, kühlen Sie die gelaserten Stellen.  
Nehmen Sie dazu Thermalwasser oder ein Tuch, das Sie in kaltes Wasser getaucht haben.

## 5. Pflaster entfernen

Eine gelaserte Stelle kann bei der Behandlung mit einem Pflaster abgedeckt werden.  
Entfernen Sie dieses am Morgen nach Ihrem Termin, so dass die Wunde an der Luft heilt.

## 6. Haut feucht halten

Reinigen und pflegen Sie die gelaserten Stellen in den ersten Wochen nur mit lauwarmen Wasser oder milden Pflegemitteln.

## 7. Wunde Haut vor Infektionen schützen

Gelaserte Hautpartien sind eine Zeit lang wund, gereizt und empfindlich.  
Stellen Sie Ihre Hautpflege, Ihren Sport und Ihr gesamtes Verhalten darauf ein.  
Frau Dr. Jánossy beantwortet dazu gern Ihre Fragen!