



### → Was genau ist Botox?

Botulinumtoxin ist ein Nervengift, das in der Medizin eingesetzt wird.

### → Was bewirkt Botox?

Es verhindert, dass sich Gesichtsmuskeln zusammenziehen. Ein entspanntes Gesicht glättet Falten und Linien.

### → Wem ist das Handling mit Botox erlaubt?

Eine Botox-Injektion gilt als körperlicher Eingriff. Dies ist allein einem Arzt gestattet.

### → Wie sicher ist Botox?

Nebenwirkungen einer fachmännisch durchgeführten Botox-Injektion sind selten, aber möglich.

### → Was kann bei einer Behandlung passieren?

Die Einstichstelle kann leicht schmerzen, die Umgebung rot werden und ein wenig anschwellen. Manchmal bildet sich ein kleinerer Bluterguss. Innerhalb weniger Tage ist meist alles wieder OK. Die Medizin kennt einzelne Fälle von allergischen oder muskulären Reaktionen.

### → Bei welchen Erkrankungen ist Botox ein No-Go?

Verzichten Sie auf ein Treatment, wenn Sie an einer neuromuskulären Erkrankung oder an einer Botox-Allergie leiden.

## Pro Botox

- Effektive Glättung im Gesichtsbereich
- Verlangsamung der Faltenbildung
- Nicht-chirurgische Methode
- Unkomplizierter, sicherer Eingriff
- Überschaubare Kosten
- Mehrmonatiger Effekt
- Ergebnis wiederholbar bzw. anpassbar
- Sehr hohe Zufriedenheitswerte
- Self-Care-Maßnahme
- Natürlicher, ausgeruhter Look
- Gut für Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen

### → Hilft Botox bei übermäßigem Schwitzen?

Ja. In Achselhöhlen, Handflächen, Fußsohlen injiziert, unterbricht Botox die Nervensignale, welche die Schweißdrüsen anregen. Die Wirkung hält mehrere Monate an.

### → Wie schnell wirkt eine Botox-Injektion?

Es braucht einige Tage, spätestens eine Woche, bis sich der positive Effekt zeigt. Die behandelten Muskeln sollten nach zwei Wochen vollkommen entspannt sein.

### → Wie lange hält der positive Botox-Effekt an?

Die Falten im Gesicht erscheinen in der Regel erst wieder nach drei bis vier Monaten.

### → Wie lange dauert eine Botox-Behandlung?

In To-go-Studios, wo man sozusagen mit heißer Nadel botoxt, meist rund 10 Minuten. Wer für Patienten beste Lösungen finden will, braucht eine halbe bis eine Stunde.

### → Wie schmerzhaft ist eine Botox-Spritze?

Kurze Injektionen mit einer feinen Nadel sind nicht wirklich schmerzhaft, für manche aber irritierend. Eine vorher aufgetragene Betäubungscreme löst das Problem.

### → Was, wenn Botox bei mir nicht wirkt?

Verständigen Sie sich vorab mit Ihrem Arzt darüber, welches Ergebnis er erzielen kann. Er soll behutsam glätten, die Natürlichkeit erhalten und Aufbauleistung erbringen. Spätestens nach einer Woche werden Sie sich gern im Spiegel betrachten. Falls Sie doch unzufrieden sind, wird ein guter Arzt Sie bitten, sich noch einmal bei ihm vorzustellen.

### → Was darf ich nach einer Botox-Behandlung nicht tun?

Schonen Sie die behandelten Stellen und Ihr Gesicht. Kein Reiben, Drücken, Massieren. Keine Facial Treatments. Keine körperliche Anstrengung, die das Blut ins Gesicht schießen lässt. Kein Alkohol, weil dieser Blutergüsse fördert. Blutverdünnende Arzneimittel in den ersten Tagen nur nach Absprache mit dem Arzt.

### → Wer braucht eine Botox-Behandlung?

Eine Botox-Behandlung ist weder angesagt noch trendy oder gar ein Must-have. Sie ist allenfalls angezeigt. Deshalb gibt es für Sie nur einen Ratgeber: Ihr Gesicht in einem gut und vorteilhaft ausgeleuchteten Spiegel.

### → Funktioniert Botox auch bei Männern?

Botox wirkt bei allen bislang bekannten biologischen und sozialen Geschlechtern gleich gut.

➔ Ist Botox für das ganze Gesicht geeignet?

Behandelt werden Stirnfalten, die sogenannten Zornesfalten zwischen den Augenbrauen, die Krähenfüße um die Augen sowie Falten um den Mund und Grübchen am Kinn.

➔ Ist Botox eine wirksame Anti-Aging-Maßnahme?

Kombinieren Sie Ihr Treatment mit genügend Schlaf, ausgewogener Diät, viel Bewegung, Stressmanagement, Sonnenschutz, wissenschaftlich erprobter Hautpflege und weiteren Maßnahmen. Anti-Aging ist eine Lebensweise.

➔ Wieviel kostet eine Botox-Behandlung bei Ihnen?

Zunächst ein Hinweis, was Sie bekommen: *Eine erfahrene Dermatologin führt mit mir ein echtes Beratungs- und kein Verkaufsgespräch. Sie geht auf meine Anliegen ein und nimmt sich für die Lösungsfindung ausreichend Zeit. Sie verwendet ein Qualitätsprodukt von nachprüfbarer Herkunft. Auch nach der Behandlung steht sie mir für meine Fragen zur Verfügung.*

Meine Preisliste finden Sie hier: [janossy.de](http://janossy.de)

➔ Und wie komme ich zu meiner Behandlung?

Bitte Sie per Anruf, SMS oder E-Mail um einen Termin für Ihre Botox-Beratung. Meine Mitarbeiterinnen bearbeiten Ihre Anfrage zeitnah.

Ihre Dr. med. Ildikó Jánossy

## Checkliste

➔ Vor der Botox-Beratung

- Ich habe die Leistungsangebote, Preise und Beurteilungen von mehreren Ästhetik-Anbietern überprüft.
- Ich habe meine wichtigsten Fragen zum Treatment, zu den gewünschten Ergebnissen und zu möglichen Risiken schriftlich notiert.
- Ich habe gegebenenfalls Informationen zu meinen Allergien, zu meinen Unverträglichkeiten von Medikamenten und Kosmetika sowie zu früheren neurologischen oder muskulären Erkrankungen zusammengestellt.
- Ich habe gut ausgeleuchtete und scharfe Aufnahmen meiner Gesichtspartien mit Ihren Falten und feinen Linien gemacht.

➔ Nach der Botox-Beratung

- Ich wurde umfassend über die Behandlung und mögliche Risiken informiert.
- Mir wurde eine schriftliche Patientenaufklärung mitgegeben.
- Ich habe ein schriftliches Preisangebot erhalten.

„Fehlende ‚Natürlichkeit‘ als Argument gegen Botox vorzubringen ist so, wie dem Botanischen Garten vorzuwerfen, dass er mit Liebe gepflegt ist.“  
(I. J.)